



cyberpresse.ca



Le Jeudi 7 Janvier 2010 | Mise en ligne à 23h11 |

Le Marathon Canadien de ski approche

Publié dans la catégorie [Général](#)



<http://blogues.cyberpresse.ca/ski/wp-content/uploads/2010/01/montebello-csm.jpg>

Il reste un peu plus d'un mois avant la tenue du 44e Marathon Canadien de Ski, le plus long de tous les rendez-vous populaires de ski de fond au monde qui se déroulera dans les Laurentides et l'Outaouais.

C'est au cours du week-end des 13-14 février prochains que plus de 2000 skieurs de fond entreprendront deux jours de ski sur un sentier qui n'est ouvert qu'une fois l'an; le week-end du Marathon.

Cette piste, longue de 160 kilomètres entre Gatineau et Lachute via Montebello est divisée en dix sections qui peuvent varier entre 12 et 25 kilomètres. Les participants peuvent skier autant de sections qu'ils désirent ou tenter de skier les 160 kilomètres sur deux jours.

Deux grandes catégories

Selon les ambitions de chacun, les skieurs s'inscrivent soit à la catégorie « Randonneur », soit à la catégorie des « Coureurs des Bois ». C'est la beauté de cet événement il est accessible à tous.

Les randonneurs peuvent skier la distance qu'ils se donnent comme objectif ou la distance qui correspond à leur préparation. Puisqu'il s'agit d'un événement de distance il n'y a aucun chronométrage; on y va à son rythme sans l'intimidation de « faire un temps ». Environ 1300 skieurs s'inscrivent à cette catégorie.

L'épreuve ultime – les Coureurs des Bois

Les Coureurs des Bois pour leur part tenteront de skier les 160 kilomètres soit 80 kilomètres chaque jour. On peut y obtenir trois médailles différentes.

Pour la médaille de bronze le skieur doit parcourir la distance totale une première fois. Pour la médaille d'argent il doit revenir une autre année, parcourir encore la distance totale, cette fois en transportant un sac à dos de cinq kilos.

Obtenir la médaille d'or requiert un effort extraordinaire. Il faut revenir une troisième fois. Cette fois-ci il faudra coucher à la belle étoile le samedi soir dans un campement installé au nord de Montebello. On y retrouve des bivouacs pour se réchauffer ainsi que du foin qui peut servir d'isolation pour le plancher de sa tente ou de son sac à couchage.

C'est tout. Les skieurs s'occupent du reste. Ils doivent apporter leur bouffe, vêtements de rechange, fartage et autres accessoires technique pour le ski en plus évidemment du sac à couchage et d'une tente ou toile protectrice.

Ils sont, bon an, mal an, environ 250 au bivouac annuel. Hommes, femmes ainsi que certains jeunes parfois de 15 ou 16 ans. Tout un exploit!

Un projet d'hiver

Pour bon nombre le Marathon constitue un projet d'hiver. On s'y prépare même avant l'arrivée de l'hiver. Dès les premières neiges c'est la course aux kilomètres d'entraînement, sac au dos, pour arriver à la mi-février fin prêt. L'hiver est toujours trop court pour ces marathoniens des neiges.

D'est en ouest – d'ouest en est

Chaque année le Marathon change de direction. Cette année le parcours se fera de Gatineau à Lachute; l'an prochain dans la direction inverse. La mi-parcours est cependant toujours Montebello.

Dernier jour pour s'inscrire à rabais

Vendredi le 8 janvier sera le dernier jour pour s'inscrire à rabais. On peut le faire en ligne au www.marathoncanadiendeski.com (<http://www.marathoncanadiendeski.com/>).

Un grand nombre de participants reviennent d'année en année souvent pour en faire un peu plus ou simplement pour participer à la camaraderie. Parmi les « réguliers », le champion Canadien de ski de fond Pierre Harvey de Québec qui a couché à la belle étoile au moins trois fois et aussi parcouru les 160 kilomètres d'un seul trait avec trois autres complices.

Participez-vous au Marathon? Désirez-vous ajouter à nos informations?

© 2000-2010 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.